

Voetbal Vereniging Zwanenburg Website: [www.vvzonline.nl](http://www.vvzonline.nl)

**Bezoekadres:** Populierenlaan 44, Zwanenburg. Tel. 020-4974549

**Postadres:** Postbus 5, 1160 AA Zwanenburg - Bankrelatie: Rabobank nr. 11.30.60.629

**Wedstrijdsecretariaat en vragen bij afgelastingen:** 020-4971160

# Colofon

**Bestuur:** [bestuur@vvzonline.nl](mailto:bestuur@vvzonline.nl)

**Voorzitter:**

Nico van Offeren  
[n.vanofferen@vvzonline.nl](mailto:n.vanofferen@vvzonline.nl)

**1<sup>e</sup> Secretaris:**

Piet Karelse  
06-55701231  
Postbus 5  
1160AA Zwanenburg  
[info@vvzonline.nl](mailto:info@vvzonline.nl)

**2<sup>e</sup> Secretaris:**

Rien Kruijt  
Postbus 5  
1160AA Zwanenburg, 06-29555708

**1<sup>e</sup> Penningmeester:**

Sven Kelder  
06-45880183

**2<sup>e</sup> Penningmeester:**

Albert Hilberdink  
[a.hilberdink@vvzonline.nl](mailto:a.hilberdink@vvzonline.nl)

**Voetbal Technische Zaken:**

Marc Overboom  
06-22679474

**Facilitaire zaken:**

Vacant  
[info@vvzonline.nl](mailto:info@vvzonline.nl)

**Jeugdvoorzitter:**

Dennis Wagner  
06-53166189

**Commercie:**

Bert Hoogesteger  
[sponsoring@vvzonline.nl](mailto:sponsoring@vvzonline.nl)

**Vrijwilligers en Evenementen:**

Leo Goossens  
[vrijwilligers@vvzonline.nl](mailto:vrijwilligers@vvzonline.nl)

**Kantine Commissie**

Bestuur - Sven Kelder  
06-45880183  
[kantine@vvzonline.nl](mailto:kantine@vvzonline.nl)

**Jeugd adviseur:**

Joop Brand  
[j.brand@vvzonline.nl](mailto:j.brand@vvzonline.nl)

**Redactie:**

Leo Goossens  
[redactie@vvzonline.nl](mailto:redactie@vvzonline.nl)

**Geachte lezer,**

De voorbereidingen richting einde seizoen en de tweede seizoenshelft zijn gestart. Er moeten nog heel wat wedstrijden worden ingehaald en zijn er zeker nog kampioensansen voor enkele teams.

Naast het voetballen komen er nog vele activiteiten, alvorens we het seizoen gaan afsluiten.

Zelf een stukje schrijven? Mail naar: [redactie@vzonline.nl](mailto:redactie@vzonline.nl)

Hebt u nog een uurtje over dat u aan de jeugd, of aan een ander onderdeel van de vereniging, wil besteden, kijk dan snel op de laatste pagina en stuur uw email aan:

[vrijwilligers@vvzonline.nl](mailto:vrijwilligers@vvzonline.nl)

*Hebt u vragen, opmerkingen, adviezen of andere informatie, stuur even een mailtje naar de redactie: [redactie@vvzonline.nl](mailto:redactie@vvzonline.nl)*

*Ps Ook dit seizoen plaatsen wij alleen nog op tijd ingeleverde artikelen! Let op de uiterste inzendingdatum? (red)*

**Wedstrijdsecretariaat:**

Marjo Meirmans

Tel: 023-5636716 Mobiel: 06-51970353  
E-mail: [m.meirmans@vvzonline.nl](mailto:m.meirmans@vvzonline.nl)



**Scheidsrechter coördinatie:**

Andre van Velzen

Mob.: 06-41493339  
[dredaan@quicknet.nl](mailto:dredaan@quicknet.nl)



John van Vliet

Mob.: 06-30727101  
[johnnyvanvliet@gmail.com](mailto:johnnyvanvliet@gmail.com)

**Jaargang 4, nr. 13**

**Inhoudsopgave:**

- Blz. 1 Algemene informatie
- Blz. 2 Van de Bestuurstafel
- Blz. 3 Vooraankondiging VRIJWILLIGERS
- Blz. 4 Verschijningsdata / biljarten
- Blz. 5 In Memoriam J.P. Kroon / Spelerspassen
- Blz. 6 Mini Jeugdkamp gaat naar Heino
- Blz. 8 Een SPONSOR aan het woord
- Blz. 9 Klaverjassen Blauwe Tram / Bedankt (door Klazien)
- Blz. 10 Overzicht leiders – coördinatoren en verzorgers
- Blz. 11 Wedstrijdprogramma thuis en uit
- Blz. 14 Deel III Kanjers in de Sport
- Blz. 16 Inleveren cartridges Paasworkshop

Denk om de Kopij!  
Uiterlijk 9 maart



**Bezoek ook onze website: [www.vvzonline.nl](http://www.vvzonline.nl)**

## Van de Bestuurstafel

Wat een feest om te zien dat er weer volop gevoetbald wordt .....

De afgelopen week zijn de competities weer langzaam op gang gekomen en wordt er weer volop getraind. We mogen er nu toch wel vanuit gaan dat de winter definitief achter ons ligt. De komende 3 maanden moeten er veel beslissingen vallen en kijken we uit naar veel spelvreugde op en rond ons complex.

Ook bestuurlijk zijn er een aantal zaken die volop onze aandacht hebben. In deze clubwijzer treft u de eerste acties inzake het door ons tijdens de afgelopen november ledenvergadering aangekondigde vrijwilligersbeleid. We hebben in onze laatste bestuursvergadering besloten enkele wijziging in onze plannen aan te brengen. De belangrijkste is toch wel dat we leden in de toekomst de mogelijkheid bieden om hun vrijwilligerstaak binnen de vereniging middels een financiële bijdrage te realiseren. In plaats van het verrichten van vrijwilligers werkzaamheden voor de club kiest men er voor om de vereniging financieel te ondersteunen. We denken dat we hiermee voldoen aan de wensen van een aantal mensen en voorts zien wij ons als bestuur aan het einde van het komend seizoen niet geplaagd voor een aantal operationele problemen waar we de consequenties niet geheel van kunnen overzien. **Het behoeft geen nader betoog dat het nog steeds ons streven is om alle leden om welke manier dan ook vrijwilligerswerk voor de vereniging te laten doen; Alleen samen kunnen we vv Zwanenburg sterk en succesvol maken.** Wij hebben gekozen voor een financiële ondersteuning die neerkomt op 10,- Euro per maand, wij zullen het totaal bedrag van 90,- per jaar in zijn geheel gelijk met de contributie aan begin van het seizoen innen. Nogmaals het is iedereen zijn vrije keuze voor welke vorm van verenigingsondersteuning hij of zij kiest! Voor een verdere toelichting verwijs ik naar de documentatie verderop in deze clubwijzer en de persoonlijke brief die u in de eerste helft van maart in uw brievenbus kunt verwachten.

De afgelopen week hebben wij een aantal zaken met de gemeente inzake ons nieuwe kunstgrasveld definitief afgerond. Vanaf 22 mei a.s. zal de gemeente beginnen met het aanleggen van onze tweede kunstgrasveld. Wij hebben hierbij bewust gekozen voor ons huidige hoofdveld, we zijn ervan overtuigd dat dit infrastructureel de beste oplossing is. Hierdoor wordt het mogelijk voor de ouders om in de winter veelal de trainingen van de jeugd vanuit de kantine te volgen. Het goede voor de club is dat hier het mes aan twee kanten snijdt; meer comfort voor de ouders en een kans op verhoging van onze kantine-inkomsten. Voorts zal de gemeente zorgen voor verplaatsing van de huidige kunstlichtinstallatie en zullen zij het huidige (gras)trainingsveld renoveren en op het niveau brengen van een volwaardig wedstrijdveld. Het is de bedoeling dat al deze zaken eind augustus zijn afgerond en dat we het seizoen 2009/2010 kunnen starten op een complex met 2 kunstgrasvelden, een fantastische stap vooruit voor onze vv Zwanenburg. In de loop van de maand maart hopen wij jullie tevens verder te kunnen informeren over onze plannen betreffende de verbouwing van onze kleedkamers. We hebben nog steeds het plan om u in loop van de maand mei, middels een extra ledenvergadering, verder te informeren over dit voor ons zo noodzakelijke project.

De voor de komende zomer geplande werkzaamheden zal ook voor onze facilitaire mensen weer veel extra werk met zich mee brengen; aanpassing bestrating, verwijderen en terug plaatsen van de reclameborden, onderhoud van het groen etc etc. Er zal absoluut veel werk gedaan moeten worden en daar hebben we zeker veel extra handen bij nodig. Nu hebben we de laatste maanden al regelmatig een oproep gedaan voor de werving van extra mensen voor onze facilitaire ploeg... **helaas** tot op heden zonder resultaat. Vandaag moet ik melden dat de nood op dit moment wel erg hoog is **dus moeten we jullie nogmaals vragen om met ons mee te denken; je vader, een oom, de buurvrouw of natuurlijk jezelf aanmelden! We hebben je hulp nu nodig!! Het vrijwilligersformulier moet nu ingevuld worden.**

De laatste maanden hebben er zich enkele vervelende incidenten op ons complex voorgedaan die niet direct voetbal gerelateerd waren en daardoor ook niet in aanmerking kwamen voor het strafrecht van de KNVB. Gezien het feit dat het hier vaak om zaken gaat waar we met zijn allen toch wel ons oordeel over hebben (helaas verschillen die nog wel eens...) zijn wij als bestuur van mening dat het wijs is om een commissie Waarden en Normen te installeren die in gevallen dat wij als bestuur dit wenselijk achten ons kan adviseren hoe met bepaalde "lastige" zaken om te gaan. Wij hopen deze commissie in de loop van dit voorjaar te kunnen installeren.

Er gebeurt veel binnen onze prachtige club en vaak krijgen de negatieve zaken de overhand toch wil ik jullie bij dezen vragen je niet altijd direct te laten meesleuren door het negatieve.... De vv Zwanenburg is een instituut; een voetbalclub om trots op zijn, met een prachtig complex, leuk, attractief en spannend voetbal en bovenal een bolwerk met veel super gemotiveerde en enthousiaste vrijwilligers!!!

De bal kan weer rollen.....

Nico van Offeren

## VOORAANKONDIGING VRIJWILLIGERS

### **Vrijwilligers staan centraal in het voortbestaan van de vv Zwanenburg**

Begin maart gaat er een brief uit naar alle leden, om zich aan te melden als vrijwilliger van de vv Zwanenburg. Hierbij willen wij iedereen voorinformereren dat deze actie de komende weken en maanden als een rode draad door de vereniging gaat lopen, in de Clubwijzer, op de website en natuurlijk 'live' bij de vereniging.

Ten tijde van de Algemene Leden Vergadering heeft het bestuur de eerste aankondiging al gedaan. "Ook de vv Zwanenburg ondervindt net als andere verenigingen problemen met het vinden van het juiste aantal vrijwilligers om de vereniging draaiende te houden. Zonder hun inzet heeft de vv Zwanenburg geen bestaansrecht. De aanwezige vrijwilligers zijn vaak overbelast. De taken moeten over meer vrijwilligers verdeeld worden. Het Bestuur gaat een beleid uitvoeren, wat inhoudt dat elk lid zich beschikbaar stelt om een vrijwilligerstaak uit te voeren."

Het runnen van een vereniging van circa 900 leden is een gigantische klus. Dat kan alleen werken als iedereen bereid is om mee te helpen. Vandaar dat er intussen regelmatig een beroep op alle (spelende) leden en hun ouders is gedaan om zich voor een vrijwilligerstaak aan te melden. Het minimale aantal reacties, heeft ons doen besluiten om u persoonlijk aan te schrijven en u ervan te overtuigen dat de vrijwilligers centraal staan in het voortbestaan van de vv Zwanenburg.

Hieronder treft u een overzicht aan van de huidige vacatures die (nog) niet vervuld zijn. Als u niet wilt wachten tot het volgende seizoen, mag u zich natuurlijk nu ook al aanmelden om een vrijwilligerstaak uit te voeren.

Het bestuur steekt alle vrijwilligers een hart onder de riem. Deze groep mensen is, naast de leden, net zo belangrijk om de vv zwanenburg te laten voortbestaan. Het is de bedoeling om de vrijwilliger te behouden voor de vereniging én om het plezier van de vrijwilliger waar mogelijk nog te verhogen.

Namens de leden en het bestuur vraag ik u om zich per omgaande aan te melden als vrijwilliger van de vv Zwanenburg. Heeft u nog vragen, laat het mij weten.

Leo Goossens

email: [l.goossens@vzonline.nl](mailto:l.goossens@vzonline.nl)

Vrijwilligers Coördinator

mobiel: 06-27585754 (ná 19.00uur)

vv Zwanenburg

#### **Commissie / groep**

Accommodatie Commissie

#### **Functie**

bezetting onderhoudsploeg

bezetting schoonmaakploeg bezetting

bezetting oud papier containers

Algemeen Bestuur

bestuurslid Facilitaire Zaken

EHBO Commissie

bezetting

Jeugd Evenementen Commissie bezetting

Kantine

bezetting

Coördinatoren jeugd

coördinator Mini's

Redactie

(digitale) clubwijzer

website

Voetbalzaken Jeugd

jeugdsecretariaat

Technische Comm. Jeugd

commissielid Meisjes

Vrijwilligers Commissie

bezetting

Wedstrijd Secretariaat

bezetting

Uiteraard houdt het bij deze lijst niet op, ook volgend jaar hebben we weer zo'n 150 mensen nodig die onze leden willen begeleiden, trainen en coördineren.

Informatie over de betreffende functies is te verkrijgen bij Leo Goossens. Uiteraard kunt u ook de personen direct aanspreken, die (al) in een commissie werkzaam zijn.

Aanmeldingen dienen gedaan te worden bij de Vrijwilligers Coördinator, zodat u geregistreerd wordt als vrijwilliger. Aanmeldingen kunnen alleen schriftelijk, bij voorkeur per email naar

[vrijwilligers@vzonline.nl](mailto:vrijwilligers@vzonline.nl) of op papier, door uw aanmelding in d brievenbus in de hal voor de kantine te deponeren.

# recycling.nl

# CONTAINERSERVICE.



---

[Home](#) | [Brantjes Nijssen Groep](#) | [Van Gelderen](#) | [Marktberichten](#) | [Nieuws&Netwerk](#) | [Containers](#) | [Contact](#) | [Volmelding](#) | [Adresgegevens](#) | [Leveringsvoorwaarden](#)

Grafische industrie  
Karton  
Papierversnietiging  
Plastic afval  
Computer recycling  
Oud ijzer en metalen  
Glas  
Hout  
Bouwafval en sloopafval  
Groenafval en tuinafval  
Food recycling  
Bedrijfsafval / Afvalscan  
Certificering archief  
Bedrijfsvideo

## Brantjes Nijssen Groep B.V.

**Contact**  
Voor meer informatie of het maken van een afspraak kunt u op werkdagen tussen 07:00 uur en 17:00 uur en op zaterdag tussen 08:00 uur en 12:00 uur contact met ons opnemen.

**Vestiging Haarlem:**  
Brantjes Nijssen Groep B.V.  
Conradweg 19  
2031 CM Haarlem  
Postbus 874, 2003 RW Haarlem  
Telefoon: 023 - 5341600  
Fax: 023 - 5321926  
E-mail: [info@recycling.nl](mailto:info@recycling.nl)

**Vestiging Nieuw Vennepe:**  
Brantjes Nijssen Groep B.V.  
Rijnlanderweg 1427  
2153 KE Nieuw Vennepe  
Postbus 16, 2150 AA Nieuw Vennepe  
Telefoon: 0252 - 674 041  
Fax: 0252 - 689 627  
Kvk nummer: 34059834




**Steunpunten:**  
Wij beschikken naast onze eigen vestigingen over een netwerk van steunpunten door geheel Nederland waarmee wij uw bedrijf landelijk van dienst kunnen zijn voor een of meerdere stromen.

© 2008 Brantjes Nijssen Groep

realisatie: Titana Automatisering

## “vv ZWANENBURG, EEN CLUB OM TROTS OP TE ZIJN “

---

### Verschijningsdata Clubwijzer jaargang 4

Clubwijzer kopie inleveren vóór:	Verschijningsdata	
	Maandag	
CW04-14	9-3-2009	14-3-2009
CW04-15	23-3-2009	28-3-2009
CW04-16	6-4-2009	11-4-2009
CW04-17	20-4-2009	25-4-2009
CW04-18	4-5-2009	9-5-2009



### Biljarten

Er wordt elke **donderdagavond** gebiljart. Ook aan de biljarttafel kunnen nog mensen aanschuiven om een balletje mee te spelen. Voor vragen en informatie kunt u terecht bij Tokkel Heemskerk: 06-53940675, of email aan: [info@vvzonline.nl](mailto:info@vvzonline.nl).

---

## “vv ZWANENBURG, EEN CLUB OM TROTS OP TE ZIJN “

*Clubwijzer 13, 4e jaargang, februari 2009*

vv Zwanenburg

## **In Memoriam**

Twee weken geleden bereikte ons het bericht dat de her Jaap Kroon, oud-voorzitter en erelid van de vv Zwanenburg is overleden. Wij wensen de familie sterkte toe om het verlies te verwerken.  
Het bestuur.

*Aan de hand van God  
mag je altijd veilig wandelen.*

Voorzien van het H. Sacrament der zieken is, na een lang, gelukkig en welbesteed leven, rustig ingeslapen mijn lieve en zorgzame man, onze vader, schoonvader, opa en overgrootvader

## Jacob Pieter Kroon

*Drager van de eremedaille verbonden aan de Orde van Oranje-Nassau, in goud  
en het Oorlogsbeënzigeringskruis*

\* 17 september 1917

† 15 februari 2009

Anny M.A. Kroon - Garthoff  
Rob  
Laura  
Frans en Anja  
Lineke en Jan-Willem  
Jasmijn  
Josine  
Steven en Lenneke  
Geert

Polanenstraat 20  
1165 GZ Halfweg

Er is gelegenheid tot afscheid nemen en condoleren op woensdag 18 februari van 19.00 tot 20.00 uur en op donderdag 19 februari van 16.30 tot 17.30 uur in het uitvaartcentrum aan de Dr. Schaepmanstraat 16 te Halfweg.

De gezongen uitvaartmis zal worden opgedragen op vrijdag 20 februari om 14.30 uur in parochiekerk O.L.Vrouw Geboorte aan de Dr. Schaepmanstraat te Halfweg, waarna de tetaardebestelling zal plaatsvinden op het parochiekerkhof aldaar.

Na de begrafenis is er gelegenheid tot condoleren in de ontmoetingsruimte tegenover de kerk.

## **Spelerspassen D-pupillen seizoen 2009-2010**

Er zijn heel wat huidige E-pupillen die volgend seizoen de overstap gaan maken naar de D-pupillen. Zoals bekend moeten deze spelers dan in het bezit zijn van een spelerspas.

Gezien het grote aantal fotoformulieren die bij de drukker aangeleverd zullen worden, willen wij in maart a.s. beginnen met het innemen van de fotoformulieren, zodat de spelerspassen op tijd binnen zijn.

Hoe gaat het in zijn werk?

Voor iedere toekomstige D-pupil wordt een fotoformulier aangemaakt. Dit formulier moet ingevuld en ondertekend worden door de speelster/speler zelf en **belangrijk: ook door één van de ouders/verzorgers!**

*Clubwijzer 13, 4e jaargang, februari 2009*

Verder moet er een pasfoto meegenomen worden. De pasfoto mag in zwart/wit of kleur zijn. De afmeting is zoals gebruikelijk bij die van een paspoort of identiteitskaart. Moet wel recentelijk zijn! Vanaf **Maandag 9 maart a.s.** kunt U samen met Uw kind(eren) de pasfoto inleveren en het formulier ondertekenen.

U kunt vanaf **19.00 uur** op het wedstrijdsecretariaat terecht.

Voor de volledigheid volgen hieronder de namen van de spelers/spelers die volgend seizoen D-pupil worden en een spelerspas nodig hebben:

**S. v.d. Ban, B. Bender, S. Blankennagel, K. Bleeker, E. Blom, Q.S. Boef, Y. den Boer, C. Boesveld, H. Bos, T. Bos, M. Bruijn, D. Crombosch, A. van Dam, L. Diderich, J. van Diest, T.P. v. Dommelen, C. Downing, S. Eeltink, R.R. Flapper, D. de Fuijk, T. Gerrits, M. Gieltjes, S. Goedhart, D.W. de Graaf, R.W. de Haan, S. van Haeften, M. Heeren, J.T. te Hoonte, X. Jansen, M. van Kaam, J. Kramers, G. Kuijper, J. Kuiper, I. v.d. Linde, D.J.P. Loogman, C. Lubbers, S. Maesen, B. Maseland, G. Massing, M. Matt, D. van der Molen, J. van Pelt, J. van der Putten, S. de Ridder, M. Rijke, D. Roelvink, I. Roemers, R. van Schie, J.E. Smit, J. Stuijzand, E. Timisela, S. van Velzen, T. van Velzen, R. Voortman, D.J. Wagner, S. van der Wal, R. Wijsman, K. Wolfs, D.F.T. Zijtregtop, B.J. van Zurk**

Als U merkt dat de naam van Uw dochter/zoon er niet bij staat, maar zij/hij wordt volgend seizoen wel D-pupil, neem dan contact op met Rien Kruijt, tel.: 06 29555708.

Ook voor andere vragen/opmerkingen over de spelerspas of U wilt op een nadere tijd langskomen, kunt U bovenstaand telefoonnummer bellen.

## **Nieuws van de kampcommissie.**

Na een lange traditie van het Mini Jeugdkamp komt er dan toch een einde aan. Steeds moeilijker wordt het om een locatie te vinden om een Mini Jeugdkamp te organiseren.

Op camping Buitenhuis zijn we nog wel welkom met de kinderen maar met alles eromheen waren er problemen, geen aggregaat, geen vrachtauto's en geen rijplaten.

Wij als kampcommissie hebben toen geïnformeerd bij, voor velen de welbekende, camping de Houtrak. Helaas werd deze camping overgenomen door dezelfde eigenaar als de camping bij Buitenhuisen. Dus hetzelfde probleem. Ook werd het steeds moeilijker om voldoende vrijwilligers te krijgen.

Daarom zijn we op zoek gegaan naar een andere formule en een andere locatie. Wilt u meer weten over de nieuwe opzet en locatie kijk dan op de volgende site. Bijgaand vindt u een inschrijfformulier. Wees er snel bij, want we hebben maar 80 plaatsen beschikbaar. En wie het eerst komt...

Het inschrijfformulier kunt u in de bekende brievenbus in de hal van de kantine deponeren.

We zullen u op de hoogte houden van de verdere ontwikkelingen.

De Mini Jeugdkamp commissie staat uit:

Ton Wit, Jaap Celie, Mieke Bakker en Marjo Meirmans.





## vv Zwanenburg gaat naar Heino op 19, 20 en 21 juni 2009,

in Heino, vlakbij Zwolle vindt u het grootste en leukste Summercamp van Nederland. Het leuke is dat het gebruik van de faciliteiten zoals bioscoop, disco, zwembad, sporthal etc. allemaal **bij de prijs is inbegrepen**, alsmede alle maaltijden.

Summercamp Heino is uitermate geschikt voor een geslaagd voetbalkamp voor de D-E-F Jeugd. en groot oefenveld direct voor je deur, een grote sporthal voor slecht weer, wat wil je nog meer? even geen zin in voetbal? dan zijn er tal van andere mogelijkheden je te amuseren.

De kosten voor dit weekend zijn € 45,- p.p.  
Dit bedrag kunt u overmaken naar de Rabobank  
rekeningnummer 11 55 74 948 t.n.v. vv Zwanenburg o.v.v.  
de naam van het kind.

**GEEF U TIJDIG OP. HET MAXIMUM AANTAL  
DEELNEMERS IS 80 KINDEREN**

**De sluitingsdatum om in te schrijven is 26 april 2009.**

Helaas is het niet meer mogelijk dat de kinderen tussendoor naar huis kunnen.



**Naam:** \_\_\_\_\_

**Adres:** \_\_\_\_\_

**Postcode & woonplaats:** \_\_\_\_\_

**@-adres:** \_\_\_\_\_

**Geb. datum (dd/mm/jj):** \_\_\_\_\_

**Maat t-shirt (128 ~152, S of M):** \_\_\_\_\_

**Speelt in team:** \_\_\_\_\_

**Mobiele tel. nr.:** \_\_\_\_\_  
(van één van de ouders/verzorgers)

**Bijzonderheden\*:** \_\_\_\_\_

**Mag wel/niet zwemmen** \_\_\_\_\_

\* (waarmee rekening moet worden gehouden, zoals wat je niet mag eten of drinken, of je medicijngebruik, etc.)

\_\_\_\_\_  
Handtekening ouder/verzorger

## **Een Sponsor aan het woord...**

Recycling.NL - Brantjes Nijssen Groep BV is gevestigd in Haarlem en Nieuw Venneep zegt de algemeen directeur Gerard "Papier" Nijssen. In de familie komt de naam Gerard zo vaak voor, dat de toevoeging (Papier) aangeeft met welke Gerard men van doen heeft. G.P. is 43 jaar en sinds 4 jaar getrouwd met zijn langjarige Amsterdamse vriendin Jitta Visser (40), die nog steeds werkzaam is bij de reisorganisatie van onze nationale luchtvaartmaatschappij. Samen hebben zij 4 zonen, Desley (13), Brent (12), Scott (10) en de benjamin Jake (5). De mannen zijn allemaal vernoemd naar familieleden.

Gerard Papier is geboren in Nieuw Venneep en volgde na de lagere school de MAVO/HAVO en de HEAO. Als gezonde Hollandse jongen moest hij daarna nog voor soldaat spelen (vervulling van de toenmalige dienstplicht). Na anderhalf jaar werkzaam te zijn geweest bij de AMROBANK, trad hij in dienst van pa's bedrijf "NIJSSEN". Zijn opa startte de zaak in 1938 als een fouragehandel in akkerbouw- en veeteeltproducten met leveringen aan maneges en dierentuinen, maar ook in gerecyclede bierbrouwerijafval en pulp, welke weer werden vervoerd uit o.a. Frankrijk. Gerard's vader en zijn 3 broers namen de hele Handel over van opa.

Met 2 andere collegae wordt het bedrijf nu geleid door Gerard Papier. In 2003 werd Brantjes (opgericht in 1965) overgenomen. Ondertussen heeft men 65 personeelsleden en 10 uitzendkrachten aan het werk. De oorsprong van NIJSSEN ligt in Nieuw Venneep en van Brantjes in Haarlem.

Momenteel heeft men zo'n 30 vrachtwagens door Europa rijden, maar ook met Azië wordt handel gedreven. Onder de naam Recycling.NL vallen de beide bedrijven Brantjes en Nijssen.

### ***Wat recycelen jullie?***

Heel veel, zoals gebruikte verpakkingen, grafisch papier, karton, kranten, tijdschriften en huishoudelijk papier. De gerecyclede producten leveren wij weer aan bij de fabrieken, waar men er weer nieuw papier - en verpakkingsmateriaal van maakt. Ook vernietigen wij archieven, en ook steeds meer hardware zoals o.a. harde schijven. Aangezien het hier meestal privacy-gevoelig materiaal betreft, is hier sprake van een vertrouwenskwestie. Wij zijn lid van de branche "erkenningregeling CA+" en zijn derhalve gemachtigd om hiervoor een garantiecertificaat af te geven.

### ***Hoe onderscheiden jullie je van de concurrentie?***

In tegenstelling tot de traditionele afvalbedrijven scheiden wij de materialen (hout, papier, kunststof enz.) reeds aan de bron, dat is ook onze insteek bij onze cliënten. Het wordt dus geen totale afval, zoals je wel eens ziet bij andere bedrijven. Milieu staat bij ons hoog in het vaandel geschreven.

### ***Wordt er in de familie gesport?***

Tot mijn 18de jaar heb ik een balletje getrapt bij DIOS in Nieuw Venneep. Ook mijn oudste zoon speelde er twee jaar. Natuurlijk met pa als zijn leider. Brent en Scott spelen hockey bij de locale club de Kikkers en mijn vrouw volgt al jarenlang skiessen en apres-ski. Uiteraard besteed ik een groot deel van mijn vrije tijd aan mijn vrouw en 4 zonen. Ook kan ik genieten van korte skivakanties en een partijtje squash. Soms met relaties een bezoekje aan Ajax. Oh ja, ik ben ook nog voorzitter van de Rotaryclub Haarlemmermeer-Schiphol.

### ***Waarom wordt o.a. vv Zwanenburg gesponsord?***

Belangrijk is natuurlijk onze naamsbekendheid, maar daarnaast willen wij door het stimuleren van de sport een sociale binding creëren, zodat ook buiten de schooltijden de jeugd een band met elkaar heeft. Vroeger werd dat min of meer door de kerk gedaan. Iedereen moet aan sport kunnen doen, zowel de jeugd als de volwassenen. Het verhoogt het acceptatievermogen van de individu.

WIBO

## “vv ZWANENBURG, EEN CLUB OM TROTS OP TE ZIJN “

---

### Klaverjassen elke maand.

Maandelijks klaverjassen we **iedere eerste vrijdag van de maand**. Wil je ook eens een kaartje leggen, kom vrijblijvend langs op onderstaande data en neem gerust iemand mee.

Tokkel Heemskerk: 06-53940675

Jan Stienstra: 06-20236382

Wanneer gaan we klaverjassen?

6 maart

3 april

1 mei

### Bericht over het BLAUWE TRAM Klaverjastoernooi

De organisatie van het Blauwe Tram Toernooi heeft de redactie laten weten dat zij dit jaar **GEEN** Blauwe Tram Klaverjastoernooi organiseren. Er wordt momenteel gezocht naar een oplossing, om het Blauwe Tram Klaverjastoernooi te laten doorgaan.

De reguliere klaverjasavonden op de 1<sup>ste</sup> vrijdag van de maand gaat gewoon door.



### BEDANKT

Na een heel spannende periode van veel onderzoeken en een behoorlijke grote operatie, heb ik vorige week uiteindelijk goed nieuws van de artsen gekregen en zijn alle twijfels voor de toekomst weggenomen.

Daarom wil ik uit de grond van mijn hart iedereen, die door middel van sms-jes, mailtjes, telefoontjes, bloemen, bezoeken en een prachtige fruitschaal van het 8ste zondag elftal, bedanken.

Het is heel fijn te weten dat er zo veel mensen met mij meeleven, zeker in de laatste 5 maanden die heel moeilijk waren voor mij.

Laat de lente maar komen!!!!

### Bedankt Klazien

v.v. Zwanenburg

<b>Overzicht teams en leiders seizoen 2008 - 2009</b>					
<b>Senioren zaterdag</b>	<b>Begeleider</b>	<b>Tel. nummer</b>	<b>D pupillen</b>	<b>Begeleider</b>	<b>Tel. nummer</b>
Zaterdag 2	Marc Overboom	06-22679474	D5	Koos Worm	06-27090591
Veteranen 1	Charles de Leeuw	06-22512281		Wim Wiebes	06-10896601
Veteranen 2	Mario Bultje	06-46267878	MD1	Armen Organisian	020-4970661
<b>Senioren zondag</b>			MD2	Erwin van der Tol	020-4976992
Zondag 1	Piet Zaal	06-22738615		Marcel Kroon	06-30987310
Zondag 2	Arie Keuning	06-55924072	<b>E pupillen</b>	<b>Begeleider</b>	<b>Tel. nummer</b>
Zondag 3	Michael Agterberg	06-55896706	E1	Bert Loogman	06-20413720
	Bert van Middelkoop	06-18882396	E2	Martin Kuiper	06-53175512
Zondag 4	Jeroen van Wezep	06-45786085	E3	Jeroen Heeren	06-55160777
	John Tavenier	06-51960838	E4	Erik Smit	06-52327730
Zondag 6	Cees van der Laan	06-54294799		Erwin de Graaf	06-51545464
Zondag 7	Jelle van Nieuwburg	06-54668154	E5	Wil Wesseling	06-53171460
Zondag 8	Gerald Singer	06-25058509	E6	René Hoogakker	020-4110110
	Michael Langenhorst	06-11928297	E7	Bianca vd Meer	020-4975592
Dames 1	Carla Buijs	020-4972077	E8	Arnoud van Geene	06-25034598
	Henk Timmer	06-53748116	E9	Peter van der Sar	06-20689937
Dames 2	Nel Blijleven	06-22339634		Velibor Aleksic	06-51010619
			E10	Koert Otten	06-54718201
<b>A junioren</b>				Peter Joosten	06-20240230
A1	Marinho Gebhardt	06-19088092	E11	Dennis van der Wolk	06-53337087
A2	Loet Piels	06-51309278		Siert Aartsma	06-54993576
A3	Bert Zaal	020-4974371	ME1	Pieter van de Linden	
	Bas Wolkers	06-46724272	ME2	Armand vd Meuen	020-4970260
<b>B junioren</b>				Tineke vd Peet	020-4975156
B1	Frank van der Starre	06-51237499	<b>F pupillen</b>		
	Willem Bakker	06-26638626	F1	Janus Hendriks	06-11372540
B2	Robert Zegstroom	06-28164023		Johnny Hendriks	06-22528868
B3	Rob Duijkers	020-4976712	F2	Mark Bloemberg	06-52032174
	Ron vd Tol	06-22693849		Marco Huisman	06-29144460
MB1	Rinus van Schagen	06-11175610	F3	Wiebe de Graaf	06-41327204
<b>C junioren</b>				Wim Meijer	06-29256029
C1	Mario de Vos	06-53637155	F4	Sandra vd Heijde	06-46640767
C2	Jeffrey Gemmeken	020-4976575		Nico Olsthoorn	06-55371498
	André van Velzen	06-43493339	F5	Monique Roodenrijs	020-4973022
	Peter de Vijlder	020-4972769		Ivar van Velzen	06-33689364
C3	André Hoogland	020-4973818	F6	Elburt Pronk	06-11154796
C4	Hein Brands	06-41397335		Patricia Pronk	06-15113980
	Johan Bouman	06-23013801	F7	Tamara v. Heijningen	020-4110799
C5	Rob Witjes	020-4972756		Winfred v. Heijningen	020-4110799
MC1	Mario Bultje	06-46267878	F8	Monne te Paske	020-4974506
MC2	Bram van Tent	06-55815746	F9	Hans Hopma	06-11530303
<b>D pupillen</b>				Stefan Jansen	06-30599293
D1	Bert Poelgeest	06-20942587	F10	Michael den Dekker	06-53521169
D2	Wilco Franken	06-19260870		Mark van den Handel	06-41642057
D3	Peter van der Sar	06-22914405	<b>Mini pupillen</b>		
D4	René den Besten	06-54703514	Mini's	<b>VACANT</b>	
	André van der Lugt	020-4976341			
<b>Coördinatoren jeugd</b>			<b>Verzorger en hersteltrainer</b>		
A junioren	Jos Tetteroo	06-52352110	<b>Verzorger:</b>	Cees van Steijn	06-51038354
B junioren	Loet Piels	06-51309278	<b>Hersteltrainer:</b>	Ton Bloemberg	
C junioren	Martin Rijkers	06-55712746			
D pupillen	Bert Loogman	06-20413720			
E pupillen	Erik Smit	06-52327730			
F pupillen	Jacques Bender	06-45232102			
Meisjes	Henk Timmer	06-53748116			
Mini pupillen	a.i. Jos Tetteroo	06-52352110			

**WEDSTRIJDPROGRAMMA ZATERDAG 7 MAART**

ZATERDAG TEAMS			THUISWEDSTRIJDEN	
Verzamelen	Aanvang	Wedstrijd	Scheidsrechter	Wed.nr.
13.30	14:30	<b>Za 2</b> - Argon 3	Cakir, H.	100666
13.30	14:30	<b>C1</b> - ADO 20 C2	Kooy, J.	73432
11.30	12:00	<b>C2</b> - Olympia Haarlem C2		100514
14.00	14:30	<b>MC2</b> - Concordia sv MC1		100460
11.30	12:00	<b>D4</b> - EDO hfc D4		179668
10.00	10:30	<b>D5</b> - DSS D8		179883
11.00	12:00	<b>MD1</b> - Olympia Haarlem D6		179882
10.00	10:30	<b>MD2</b> - VEW MD1		183610
10.00	10:30	<b>E1</b> - Zandvoort E1		141482
10.00	10:30	<b>E3</b> - DSK E2		209158
10.00	10:30	<b>E5</b> - RCH E3		200507
10.00	10:30	<b>E9</b> - Bloemendaal E10		200067
8.30	9:00	<b>F1</b> - Velsen F1		188523
8.30	9:00	<b>F2</b> - Sporting Maroc F1		189282
8.30	9:00	<b>F3</b> - Zandvoort F2		188891
8.30	9:00	<b>F5</b> - Kon. HFC F13		188522
8.30	9:00	<b>F7</b> - Concordia sv F2		188890
8.30	9:00	<b>F8</b> - Bloemendaal F10		189281
9.30	10:00	<b>F10</b> - UNO vv F6		206989

ZATERDAG TEAMS			UITWEDSTRIJDEN	
Verzamelen	Aanvang	Wedstrijd	Scheidsrechter	Wed.nr.
13.00	14:30	KSJB VE1 - <b>Za VE1</b>		101174
12.30	14:00	United/DAVO VE1 - <b>Za VE2</b>		73287
9.15	10:15	DEM C6 - <b>C4</b>		101221
12.00	13:00	Hoofddorp s.v. C6 - <b>C5</b>		101234
11.00	12:30	Purmerend MC1 - <b>MC1</b>		101157
10.15	11:30	Pancratius D2 - <b>D1</b>		100495
10.30	11:30	Schoten D1 - <b>D2</b>		179805
10.15	11:15	Bloemendaal D3 - <b>D3</b>		179534
9.00	10:00	Kon. HFC E2 - <b>E2</b>		199956
9.00	10:00	Ripperda E1 - <b>E4</b>		199778
7.45	8:45	DSS E8 - <b>E6</b>		209148
9.30	10:30	DSOV E3 - <b>E7</b>		200299
9.00	10:00	VVC ME1 - <b>E8</b>		200153
10.30	11:30	RKAV E6 - <b>E10</b>		200470
8.00	9:00	VVC ME2 - <b>ME1</b>		199716
9.45	10:45	DSS E14 - <b>ME2</b>		199723
10.00	11:00	Bloemendaal F12 - <b>F4</b>		188455
8.00	9:00	Kon. HFC F14 - <b>F6</b>		189480
7.45	8:45	Overbos F10 - <b>F9</b>		207055

Het programma is geplaatst onder voorbehoud van wijzigingen door de KNVB

Houd naast de website van de vv Zwanenburg: [www.vvzonline.nl](http://www.vvzonline.nl) ook de website

van de KNVB in de gaten: [www.knvb.nl](http://www.knvb.nl)

**“vv ZWANENBURG, EEN CLUB OM TROTS OP TE ZIJN “**

## WEDSTRIJDPROGRAMMA ZONDAG 8 MAART

ZONDAG TEAMS			THUISWEDSTRIJDEN	
Verzamelen	Aanvang	Wedstrijd	Scheidsrechter	Wed.nr.
	14:00	<b>Zo 1</b> - Alliance 22 1	Wattingen, E.A. van	58993
10.30	11:30	<b>Zo 2</b> - Alliance 22 2	Jong, A. de	58977
10.00	11:00	<b>Zo 3</b> - Onze Gezellen 3		58903
13.00	14:00	<b>Zo 4</b> - BSM 3		39490
13.00	14:00	<b>Zo 7</b> - VVC 3		157161
10.00	11:00	<b>Zo 8</b> - IVV 5		160669
13.00	14:00	<b>Zo DA1</b> - ADO 20 DA2		160939
10.00	11:00	<b>Zo DA2</b> - Assendelft DA2		59015

ZONDAG TEAMS			UITWEDSTRIJDEN	
Verzamelen	Aanvang	Wedstrijd	Scheidsrechter	Wed.nr.
9.30	11:00	Geel Wit 4 - <b>Zo 6</b>		59280
13.00	14:30	Abcoude A1 - <b>A1</b> Kisoenpersad, S.		141855
11.00	12:00	Fortius A1 - <b>A2</b>		174734
13.30	14:30	Concordia sv A3 - <b>A3</b>		140913
8.30	10:00	Spirit'30 B1 - <b>B1</b> Loogman, G.A.M.		39311
8.15	9:15	DSS B3 - <b>B2</b>		162552
13.30	14:30	Overbos B5 - <b>B3</b>		59033

## WEDSTRIJDPROGRAMMA ZATERDAG 14 MAART

ZATERDAG TEAMS			THUISWEDSTRIJDEN	
Verzamelen	Aanvang	Wedstrijd	Scheidsrechter	Wed.nr.
13.30	14:30	<b>Za 2</b> - Roda 23 3	Rizzuni, P.	97888
13.30	14:30	<b>MB1</b> - Buitenveldert MB1		156983
13.30	14:30	<b>C1</b> - KFC C2	Moe Soe Let, H.C.	72520
11.30	12:00	<b>C2</b> - Alliance 22 C2		97736
13.00	14:30	<b>MC2</b> - DSS MC2		97680
11.15	12:00	<b>D1</b> - Onze Gezellen D1		98179
11.30	12:00	<b>D4</b> - Concordia sv D3		180327
10.00	10:30	<b>D5</b> - Hoofddorp s.v. D11		180539
11.00	12:00	<b>MD1</b> - HBC MD1		180538
10.00	10:30	<b>MD2</b> - Roda 23 MD3		183658
10.00	10:30	<b>E1</b> - Pancratius E1		141475
10.00	10:30	<b>E3</b> - Vogelenzang E2		209159
10.00	10:30	<b>E5</b> - Kon. HFC E6		201610
10.00	10:30	<b>E9</b> - Zwanenburg ME2		201175
10.00	10:30	<b>E10</b> - Concordia sv E5		200805
8.30	9:00	<b>F2</b> - Legmeervogels F3		190416
8.30	9:00	<b>F3</b> - Olympia Haarlem F3		190027
8.30	9:00	<b>F6</b> - Overbos F6		189654
8.30	9:00	<b>F7</b> - Kon. HFC F12		190026
8.30	9:00	<b>F8</b> - UNO vv F4		190415

Houd naast de website van de vv Zwanenburg: [www.vvzonline.nl](http://www.vvzonline.nl) ook de website

van de KNVB in de gaten: [www.knvb.nl](http://www.knvb.nl)

**“vv ZWANENBURG, EEN CLUB OM TROTS OP TE ZIJN “**

**VERVOLG WEDSTRIJDPROGRAMMA ZATERDAG 14 MAART**

ZATERDAG TEAMS			UITWEDSTRIJDEN	
Verzamelen	Aanvang	Wedstrijd	Scheidsrechter	Wed.nr.
13.00	14:30	SDW VE1 - <b>Za VE1</b>		162326
13.00	14:30	BSM VE1 - <b>Za VE2</b>		72512
11.30	12:30	Zandvoort C3 - <b>C5</b>		97528
11.30	13:00	VVC MC1 - <b>MC1</b>		97452
8.00	9:00	Kon. HFC D3 - <b>D2</b>		180243
10.00	11:00	Geel Wit D1 - <b>D3</b>		180454
8.00	9:00	Hoofddorp s.v. E5 - <b>E2</b>		201433
8.30	9:30	SIZO E1 - <b>E4</b>		201397
9.00	10:00	VVC ME1 - <b>E6</b>		209149
10.15	11:15	VVC E7 - <b>E7</b>		200867
9.00	10:00	United/DAVO E3 - <b>E8</b>		200994
9.15	10:15	Spaarnwoude E4 - <b>ME1</b>		201240
9.30	10:30	Zwanenburg E9 - <b>ME2</b>		201175
8.30	9:30	Alliance 22 F1 - <b>F1</b>		190588
8.30	9:30	THB F1 - <b>F4</b>		190226
8.00	9:00	VVC F6 - <b>F5</b>		190403
9.00	10:00	Hoofddorp s.v. F14 - <b>F9</b>		207056
8.00	9:00	Vogelenzang F2 - <b>F10</b>		206992

**WEDSTRIJDPROGRAMMA ZONDAG 15 MAART**

ZONDAG TEAMS			THUISWEDSTRIJDEN	
Verzamelen	Aanvang	Wedstrijd	Scheidsrechter	Wed.nr.
10.00	11:00	<b>Zo 3</b> - Geel Wit 2	Hoekman, F.N.	56937
13.00	14:00	<b>Zo 4</b> - RCH 2	Coll�c, M.R.	38694
13.00	14:00	<b>Zo 6</b> - Kon. HFC 6		57594
10.00	11:00	<b>Zo 8</b> - Olympia Haarlem 6		140933
13.00	14:00	<b>B1</b> - OSV B2	Fadili, E.H.	42421
10.00	11:00	<b>Zo DA2</b> - Wijk aan Zee DA1		57045

ZONDAG TEAMS			UITWEDSTRIJDEN	
Verzamelen	Aanvang	Wedstrijd	Scheidsrechter	Wed.nr.
12.30	14:00	Bloemendaal 5 - <b>Zo 7</b>		57798
10.45	11:45	AFC A4 - <b>A2</b>		56924
13.30	14:30	Overbos B5 - <b>B2</b>		162550
13.00	14:00	VSV B5 - <b>B3</b>		57391

---

**“vv ZWANENBURG, EEN CLUB OM TROTS OP TE ZIJN “**

---

**Het programma is geplaatst onder voorbehoud van wijzigingen door de KNVB**

**Houd naast de website van de vv Zwanenburg: [www.vvzonline.nl](http://www.vvzonline.nl) ook de website**

**van de KNVB in de gaten: [www.knvb.nl](http://www.knvb.nl)**

## Kanjer in de Sport (2)

### TEAMSCAN

Als trainer of begeleider heeft u ongetwijfeld aardig inzicht in de spelkwaliteiten van uw spelers. U zult ook nog kunnen zeggen of een speler stil, druk of bazig is. Nog beter is als u de Kanjers in de sport typetjes kunt toepassen.

Om een verdiepingsslag te maken is door het Instituut voor Kanjertraining een analyse-instrument gemaakt voor het onderwijs.

Met het analyse-instrument kunnen leerkrachten van hun klas een analyse maken.

Voor sportteams werkt het principe hetzelfde.

**Tip:**

Een scan is een middel en zeker geen doel op zich. Als trainer kunt u zelf bepalen wat u met de informatie doet.

**Scan:**

We hanteren negen aspecten. U beoordeelt per speler hoe die zich gedraagt of opstelt. Daarna neemt u de waardes over in een teamoverzicht. U kunt per aspect de gemiddelden berekenen.

**Scoreformulier**

	Vaak	Niet zo vaak	Soms	Weinig	Zelden of nooit
Afhankelijk	5	4	3	2	1
Agressief	5	4	3	2	1
Angstig	5	4	3	2	1
Geconcentreerd	1	2	3	4	5
Druk	5	4	3	2	1
Faalangstig	5	4	3	2	1
Gemotiveerd	1	2	3	4	5
Neerslachtig	5	4	3	2	1
Vol zelfvertrouwen	1	2	3	4	5

**Tip:**

Wees niet zuinig met het geven van pluimen. Met Tips geven bent u precies!

**Teamscore**

Per speler neemt u zijn score over. U telt per rij de score van de negen aspecten op. Een score van 24 of hoger is gemiddeld hoog en kan een indicatie zijn dat er wat aan de hand is. Springt er een score op een aspect echt uit, dan kunt u via het leerlingvolgsysteem van het instituut voor kanjertraining meer informatie bekijken. ([www.kanjertraining.nl](http://www.kanjertraining.nl))

	Aspect 1	Aspect 2			Aspect 9	Totaal
Speler 1						
Speler 2						
Speler 3						
Speler 15						
Totaal						

### TIP, TRAP OF EEN PLUIM

Het is natuurlijk bekend dat positieve feedback de beste kans geeft op herhaling van het eerder vertoonde gedrag. Met andere woorden, complimenten werken gewoon goed! Kanjers in de sport is een groot voorstander van het geven van complimenten en tips en een tegenstander van trappen.

**Pluim:**

Een pluim is een compliment, dat je geeft indien je iets ziet wat waardevol is. De pluim is kerkenbaar, omdat de trainer en de speler beiden weten dat het goed is.

**Tip:**

Een tip geef je om positieve feedback te geven. Een tip geeft aan dat je waardeert wat de speler doet en laat zien of horen. Met de tip kan de speler zichzelf verder verbeteren of ontwikkelen. Een tip ontvangen is prettig en geeft aanleiding om verder te gaan met de positieve inbreng. Tips kunnen op meerdere niveaus gegeven worden. Het kan op speltechnisch niveau maar ook op gedragmatig niveau. De kanjertrainer zal positieve feedback geven op de kanjerafspraken.

**Trap:**

Een trap geef je wanneer je negatieve feedback geeft. Het roept veel weerstand op en het verhoogt de onzekerheid. Spelers vragen zich vertwijfeld af wat bedoeld wordt. Spelers zullen niet meer in situaties willen komen waarbinnen de kans op een "trap" van de trainer waarschijnlijk is. Spelers zullen steeds minder initiatieven nemen en bang en wantrouwend worden.

### Kritiek geven:

Niet altijd is het mogelijk om een tip te geven vanuit positieve feedback. Trainers moeten de mogelijkheid hebben om spelers op gemaakte fouten te wijzen. Dit gebeurt respectvol en is gericht op verandering/verbetering. Kernwoorden zijn: gelijkwaardigheid, respect en vertrouwen, veiligheid, rust en tijd om de kritiek te bespreken. Dus een Tip kan best gebruikt worden om negatieve feedback te geven indien het gericht blijft op verandering en gebaseerd is op vertrouwen.

## ZELFVERTROUWEN

### Zelfvertrouwen is het sleutelbegrip voor de succesvolle ontwikkeling van spelers.

(vertaald uit publicaties van Gerard Weide, instituut voor kanjertrainingen)

*Spelers die in zichzelf geloven, hebben hogere verwachtingen over toekomstige successen, gaan langer door met hun taken en behalen in het algemeen betere resultaten dan andere spelers die even vaardig zijn, maar minder zelfvertrouwen hebben.*



Het is gangbaar om zelfvertrouwen te zien als een gevolg, een uitkomst van succesvolle ervaringen. Het zou tot het misverstand kunnen leiden dat mensen die veel weten, veel presteren, veel succeservaring opdoen, ook veel zelfvertrouwen zullen hebben. De Kanjertrainers gaan ervan uit dat kinderen zelfvertrouwen ontwikkelen als ze "de dingen doen die bij hen horen". Wat bij elk mens afzonderlijk hoort, ontstaat in de wisselwerking tussen gevoel, verstand, lijf en verlangen. Gevoelens wisselen. De een voelt zich prettig in een achtbaan en een ander juist niet. In onze verstandelijke overwegingen wegen mee: cultuur, religie, opvoeding en ervaringen. Ons lijf is ons een last of een lust. Ons verlangen is behoeftegericht: als ik dorst heb verlang ik naar water. Of ons verlangen is "zijnsgericht": ik wil een goed of een slecht mens zijn.

Een kind is volgens de filosofie van de Kanjertraining pas gelukkig als gevoel, verstand, lijf en verlangen op elkaar zijn afgestemd en elkaar niet tegenwerken. Het een en ander betekent dat de Kanjertraining niet als doel heeft kinderen braaf te krijgen. Kanjers zijn behoorlijk eigenzinnig, dicht bij hun kern, vol zelfvertrouwen.

### Emotioneel coachen

Het is een misverstand dat je pas zelfvertrouwen en zelfrespect kunt ontwikkelen als je iets kunt, iets hebt, er leuk uitziet, iets weet. Nogmaals: werkelijk zelfvertrouwen is hierop niet gebaseerd. Zelfvertrouwen gaat wezenlijk om iets anders. Ten diepste ontstaat zelfvertrouwen als wij ons houden aan onze bestemming namelijk: een goed mens te zijn. Een goed kind van onze ouders, een goede vader of moeder. Een goede vriend, teamgenoot, trainer. Dat je iemand bent die is te vertrouwen, niet slaat, niet schopt, niet liegt, niet bedriegt enz. Allemaal heel ouderwets, maar erg waar!!!

Als trainer kun je spelers "emotioneel" coachen. Hier volgen veel voorbeelden en tips!

- Praat met spelers over hun gevoelens en die van anderen. Luister naar wat ze zeggen en onderzoek gevoelens en meningen samen met de spelers.
- Laat zien dat je die gevoelens accepteert, leg wel uit waarom het ene gedrag wel kan en het andere niet.  
Help ze om die gevoelens op een toelaatbare manier te uiten.
- **Houdt fouten van spelers tegen het licht, accepteer ze zonder negatieve lading. Zoek samen de kern van het probleem/de fout op: "Er is iets niet naar je zin, anders deed je dit niet".**
- Wees duidelijk in uw opdrachten. Dit helpt om spanning en verwarring te verminderen.
- Geef de spelers ruimte voor het nemen van eigen beslissingen en ook hoe uw opdrachten mogen worden uitgevoerd.
- Geef spelers eigen verantwoordelijkheid en spreek ze daarop ook aan.
- Vergelijk niet met andere spelers. U kunt wel zeggen: "Wat leuk hè, dat hij dat kan, maar niet: "waarom kun jij dat nu niet"?"

Leg niet al uw verwachtingen op aan spelers. Geef spelers de ruimte zichzelf te mogen zijn en geef zelf het goede voorbeeld!

- Spelers luisteren namelijk niet. Spelers kijken!niet." En later: "Okay we weten nu wat het probleem is, hoe kunnen we dat oplossen?". Zorg ervoor duidelijk te maken dat veel oorzaken (waardoor het mis ging) weg te nemen zijn. (Zeg dus niet: "Je bent verlegen, alleen daarom".)
- Leer spelers hoe belangrijk het is om het oplossen van problemen te gebruiken voor het hervinden van zelfvertrouwen en dat fouten maken belangrijk is als we dit willen opbouwen. Uw aanmoedigende houding, zal het kind overnemen...
- Vergeet niet te benadrukken dat wat goed is gegaan in het handelen van de spelers.
- Verwijs naar vroeger. Dit helpt de spelers te laten erkennen dat er een voorgeschiedenis is met ups en downs, het geeft ook een perspectief voor het belang van de ervaringen en de betekenis die je eraan kunt geven. (Eerst kon je dit niet, nu wel...)
- Bespreek waarom iets goed of fout ging. De redenen die een speler aangeeft voor succes of mislukken zijn van invloed op zijn zelfvertrouwen en motivatie. Help een speler naar de juiste verklaringen te zoeken van succes en falen. Zo kun je bijdragen aan meer zelfvertrouwen.
- Wees positief, al mislukken zaken. Er zijn altijd nieuwe kansen.
- Stel met de speler haalbare en uitdagende doelen. Een speler met weinig zelfvertrouwen zal de doelen te hoog of te laag stellen. Bij te hoge doelen hoeft het zichzelf niets te verwijten en te lage doelen zijn meestal wel te halen, maar bieden geen opbouwend gevoel van zelfvertrouwen.
- Zorg voor oefeningen waarin de speler(s) interesse hebben en/of goed in is. Benadruk dan het plezier dat een speler in iets heeft om de activiteit zelf. De wetenschap ergens goed in te zijn is belangrijk voor het ontwikkelen van zelfvertrouwen. Zorg dat de speler deze activiteit regelmatig kan doen.
- Spelers die denken dat ze hun eigen problemen niet kunnen oplossen, reageren vaak impulsiever. Het is dus van belang dat spelers het gevoel hebben greep op het spelletje te hebben.

### **Inleveren lege toners, inkjetcartridges en oude mobieltjes (3)**

In clubblad nr. 11 besteedden wij aandacht aan het inleveren van lege toners, inkjetcartridges en dat is nieuw: oude mobieltjes. In de hal van de kantine staan broederlijk naast elkaar 2 dozen: die van NICA, waarin U de grote toners in kunt deponeren. In de kleine gele dozen van "Steun je kluppie" kunt U de inkjetcartridges en Uw oude mobieltjes kwijt.

Wij zijn ervan overtuigd dat er bij U thuis nog steeds oude mobieltjes ergens in een la of kast liggen. Meenemen naar de club dus. Alles levert geld op.

In clubblad 11 stond ook vermeld dat in clubwijzer 12 (de vorige dus) een envelop bijgevoegd zou worden, waarin U maximaal 3 oude mobieltjes in kan doen. Deze envelop kan dan in de gele verzameldoos van "Steun je kluppie" gedeponeerd worden.

De aanlevering van de enveloppen is echter STERK vertraagd, zodat deze hopelijk in clubblad nummer 13 (nee dus), mar misschien wel i clubblad nummer 14 bijgevoegd kunnen worden. We zullen daar dan ongetwijfeld op terug komen. Als U daar niet op wilt wachten kunt U de oude mobieltjes altijd in de nu bekende dozen kwijt.

Namens de leden, bij voorbaat dank voor uw steun.

### **Paasworkshop**

Op vrijdag 27 maart a.s. organiseert Andrea Colijn een PAASWORKSHOP in de kantine van de vv Zwanenburg. We starten om 20.00uur en de kosten zijn € 12,50 per persoon, te voldoen bij binnenkomst.

Graag tijdig inschrijven voor de PAASWORKSHOP via: [andrea.colijn@hetnet.nl](mailto:andrea.colijn@hetnet.nl)

Het maximum aantal deelnemers is 50, dus wees er snel bij...

Gelijktijdig met de PAASWORKSHOP is er ook een SIERRADENPARTY!

Graag tot 27 maart aanstaande.

Groetjes,

Andrea

---

**“vv ZWANENBURG, EEN CLUB OM TROTS OP TE ZIJN “**